



**SEVEN
DAYS**

TOUR OPERATOR

Seychelles e le sue Informazioni Utili

❖ **IL MEGLIO DELLA DESTINAZIONE**

Le Seychelles sono un arcipelago composto da circa 100 isole e isolotti situati nel mezzo dell'Oceano Indiano dove la natura è stata particolarmente generosa. Il nucleo centrale è composto da isole di origine granitiche e ciò rappresenta un'anomalia in quanto la maggior parte delle isole oceaniche sono di origine vulcanica o corallina, il che ha affascinato gli studiosi ed entusiasmato i fortunati visitatori. E' doveroso sottolineare che le Seychelles conservano una flora ed una fauna terrestre e marina praticamente scomparsa altrove e che le rende particolarmente apprezzate da una clientela turistica sempre più attenta all'ecosistema che le circonda e che ritrova in questo arcipelago il luogo di villeggiatura ideale. La popolazione che abita a Seychelles è principalmente creola, frutto di un miscuglio di razze, dall'africana all'araba, dall'orientale all'europea che qui approdarono nel tempo e trovarono acque sorgive limpide oltre l'abbondanza e generosità della natura e le elessero come loro rifugio preferito.

❖ **ZONE PRINCIPALI**

- ❖ **Mahè**, pur essendo il centro economico e politico, l'isola cattura tutte le delizie delle Seychelles nelle sue spiagge. Ci sono numerosi ristoranti creoli, negozi di artigianato, gallerie d'arte e uno spettacolare mercato ortofrutticolo nella capitale, Victoria. L'isola vanta 68 spiagge bellissime, la più famosa delle quali è a Beau Vallon. Ognuna è circondata da scintillanti acque cristalline che offrono una varietà di cose da fare.
- ❖ **Praslin**, a sole due ore di viaggio in barca (15 minuti in aereo) da Mahè, è l'unica isola in cui cresce la palma di coco-de-mer, nella misteriosa Vallée de Mai. Qui si trovano anche tre degli uccelli più rari del mondo: il Pappagallo Nero delle Seychelles, il Piccione Blu ed il Bulbul. Le spiagge appartate e i deliziosi alberghetti ne fanno la meta perfetta per una gita giornaliera o per un breve soggiorno o anche per una vacanza completa.
- ❖ **La Digue**, a mezz'ora da Praslin o a 3 ore di barca da Mahè. Il sistema di trasporto locale di carri trainati da buoi o biciclette garantisce la tranquillità di quest'isola. Gli hotel saranno lieti di darvi il benvenuto, gli enormi massi di granito sulla Union Beach vi affascineranno e il Muscicapa del Paradiso Nero probabilmente vi sfuggirà ma vale la pena dare un'occhiata.
- ❖ **Denis Island**, è un'isola corallina, a 25 minuti di aereo da Mahè, una tappa d'obbligo per gli appassionati di pesca. Qui sono stati pescati esemplari di Tonno Dente di Cane e di Sarde da record. Atmosfera meravigliosa e riservata per chi ama il mare, la natura ed i paesaggi sommersi.
- ❖ **Bird Island**, a 30 minuti di volo da Mahè, quest'isola è il sogno degli ornitologi. E' il rifugio, tra gli altri, di Voltapietre Cardinali e di Sterne. Fino a due milioni di Sterne Fuliginose nidificano qui ogni anno da maggio ad ottobre. Situata alla fine del Banco delle Seychelles (dove il mare improvvisamente sprofonda ad oltre 1.000 braccia), offre una pesca impareggiabile.

❖ **IL CLIMA**

Il clima è temperato ed equatoriale con brevi periodi di piogge intense da novembre a febbraio, legate ai monsoni. Possibilità di cicloni. Le temperature medie mensili variano dai 27 ai 30 gradi centigradi.

❖ **CUCINA LOCALE**

Piatti creoli e francesi ben curati, quasi tutti a base di pesce e molto apprezzati dagli europei. Le specialità nazionali sono: l'antipasto creolo, l'insalata di "muriçi" (molluschi locali), crema di avocado, crema di zuppa indiana, zuppa di tartaruga, zuppa di granchi, il "kat-kat" a base di banane e pesce, e molte altre ricette gustosissime.



**SEVEN
DAYS**

TOUR OPERATOR

Seychelles e le sue Informazioni Utili

❖ **ATTIVITA' SPORTIVE**

Tutti gli alberghi sono attrezzati per gli sports nautici e dispongono di campi da tennis; in alcuni è possibile praticare l'equitazione, immersioni subacquee e pesca d'altura. A Seychelles è severamente vietata la caccia subacquea

❖ **COME VESTIRE**

Prevalentemente sportivo e da spiaggia. Non dimenticate una giacca o un maglione per la sera (soprattutto nei locali con aria condizionata) e qualche capo più elegante. Inoltre ricordatevi di mettere in valigia un k-way (non si sa mai), creme solari ad alta protezione, cappello ed occhiali da sole.

Attenzione: per chi volesse noleggiare un'auto, ricordiamo che la guida è a sinistra.

❖ **ANCORA UN PICCOLO CONSIGLIO**

Nell'isola di Mahè ci sono diversi Casinò. L'isola di Praslin vanta 5.000 palme uniche al mondo, il cui frutto è il "coco de mer". Ha una forma bizzarra in quanto assomiglia al bacino del corpo femminile. Vi è anche un seme maschile di forma fallica. Intorno a queste piante, antichissime leggende (alcune hanno 800 anni), una di queste narra che l'interno del frutto sia afrodisiaco. La crescita della palma è molto lenta pertanto l'esportazione del "coco de mer" è limitata. La sua raccolta è proibita.

❖ **NORME SANITARIE**

Non è richiesta nessuna vaccinazione, ma vi ricordiamo che è vietato importare sull'isola piante, semi e generi alimentari senza regolare denuncia alla dogana.

❖ **FORMALITA' D'INGRESSO**

Per i cittadini appartenenti ai paesi della comunità europea è sufficiente il passaporto con validità 6 mesi ed il biglietto di ritorno.

❖ **MANCE**

Nei ristoranti, negli alberghi, agli autisti di taxi ed ai fattorini si usa dare una mancia intorno al 10-15% dell'ammontare da pagare.

❖ **BANCHE e NEGOZI**

L'apertura delle banche è: dal lunedì al venerdì dalle 08h00 alle 13h30 e al sabato dalle 08h30 alle 11h00. L'apertura dei negozi è: dal lunedì al venerdì dalle 08h00 alle 17h00 e al sabato dalle 08h00 alle 12h00.

❖ **AEROPORTI**

Aeroporto Internazionale Pointe a Rue, situato a 10 km circa da Victoria.

❖ **TELECOMUNICAZIONI**

Dall'Italia: 00248 + prefisso senza lo zero; da Seychelles: 0039 + prefisso con lo zero.

❖ **LINGUA**

La lingua ufficiale è l'inglese, ma sull'isola è molto diffuso il francese e vari dialetti creoli fra gli abitanti dalle varie etnie.

❖ **RELIGIONE**

Sull'isola le più diffuse sono la cattolica, l'anglicana e la musulmana.

❖ **FUSO ORARIO**

Rispetto all'Italia: + 3 ore durante l'ora legale; + 2 ore durante l'ora solare.

❖ **VALUTA**

Rupia Seychellese

❖ **ELETTRICITA'**

240 Volts (munirsi di adattatore).