



... *La Guadeloupe*

Vi suggeriamo di ...

SEGUIRE LA GUIDA

- **Alla Scoperta di Grande Terre**

Grande Terre è un'isola piatta calcarea. A nord, ammirerete la campagna occupata da enormi campi di canna da zucchero e visiterete la sua costa che termina in ripide scogliere e alcune insenature sabbiose.

PERCORSO

Una giornata alla scoperta dello straordinario paesaggio della Grande Terre. Attraverso la regione dei Grands Fonds: un susseguirsi di valli strette racchiuse in piccole colline calcaree ricoperte da colture alimentari. Vedrete piccole fattorie e pascoli. Un insieme spettacolare di morfologie, unico al mondo. A Morne à l'Eau è permesso fotografare il famoso cimitero rinomato per le sue tombe rivestite di piastrelle a quadretti bianchi e neri. Poi la distilleria Damoiseau vi accoglie per una visita e una degustazione dei suoi vari rum, per lo più pluripremiati. Non vedrete l'ora di nuotare nella splendida spiaggia di Souffleur a Port Louis. Poi proseguirete a piedi lungo le scogliere della Grand Vigie che raggiungono 80 metri di altezza, dove in una giornata limpida, la vista è superba sulla terraferma e le isole di Montserrat, Antigua e nord della Désirade nel sud-est. Alla Porta dell'Inferno ancora galleggia il ricordo di "Madame Coco", ti godi un sito fantastico ... Un pranzo creolo è servito in un ristorante tipico o in famiglia. Nel pomeriggio, la Pointe Des Châteaux, sito selvaggio che evoca le coste della Bretagna con le sue rocce frastagliate dall'erosione marina. Un sentiero conduce al Calvario che domina la Pointe des Colibris. Una vista mozzafiato a 360°.

- **Alla Scoperta di Les Saintes**

A poca distanza a sud dell'isola di Basse-Terre scoprirete dove sono incastonate le isole dei sogni: l'arcipelago di Les Saintes. Sito imperdibile, con una delle baie più belle del mondo, il suo villaggio dove tutto appare in miniatura, i suoi deliziosi tormenti d'amore ...

PERCORSO

Dopo una piacevole traversata in motoscafo, sbarcherete nel cuore della baia di Terre-de-Haut, popolato da discendenti di pescatori bretoni, normanni e poitevin. Salite sulle navette per raggiungere il Fort Napoleon del XIX secolo. Napoleone III completò il lavoro del forte da qui il suo nome attuale. Nelle sue numerose stanze si racconta la storia delle Saintes e del loro ambiente culturale. Una passeggiata sui bastioni in un giardino di cactus per goderti la magnifica vista della baia e delle isole. Troverete le iguane del posto!



... *La Guadeloupe*

Dirigetevi verso la bellissima spiaggia di Pompierre e nuotate nel cuore di una baia costellata di palme da cocco. Il pranzo è servito di fronte alla Baie des Saintes dove si assapora le specialità Saintois. Nel pomeriggio divertitevi a passeggiare nel piccolo villaggio. Verso le 16:00 partenza per la Guadalupa con di fronte il massiccio Soufriere.

- **Marie-Galante a Vela**

Fedele alla tradizione dello zucchero, famoso per il suo rum; Marie Galante è un'isola ricca di fascino, cultura locale e tradizioni.

Dopo aver attraversato circa 2 ore di navigazione a bordo di un bellissimo catamarano a vela, si sbarca nel sud-est dell'isola. La costa offre agli appassionati di nuoto spiagge quasi deserte durante tutto l'anno in cui la temperatura dell'acqua è tra i 26 e 29 °. Al riparo da palme da cocco e sabbia bianca e fine, invitano per il nuoto e l'esplorazione dei fondali (fornitura di maschere e boccagli.) Un pranzo creolo sarà servito a bordo o barbecue sulla spiaggia come il catamarano. Nel pomeriggio, coloro che desiderano partiranno in autobus per una breve visita de "l'isola dai cento mulini": la famosa casa Murat e uno delle tre distillerie sull'isola. Una meravigliosa giornata rilassante e rilassante.

- **Trekking alla Soufriere**

Basse-Terre è montuosa, il suo punto più alto è il vulcano Soufriere (1467 m). La regione è ripida, umida e densa di foresta pluviale. Appreziamo la freschezza dei fiumi e la bellezza delle spiagge che si trasformano da sabbia nera a sabbia rossa. La vecchia signora: il vulcano della Soufriere da scoprire. Un'escursione rivolta ad un pubblico informato: la risalita dura circa 3 ore e 30 A / R. Partenza per l'escursione in cima al vulcano, sarete accompagnati dalla vostra guida che vi spiegherà tutto sulle diverse fasi eruttive del vulcano e sulla vegetazione specifica del massiccio della Soufriere. Di ritorno ai piedi del vulcano, una bellissima conca piena di vegetazione che vi accoglierà con le sue acque calde e sulfuree. Dopo poche ore di cammino, è il più grande benessere! Un piccolo spuntino verrà servito lungo il tragitto (sandwich + acqua).

- **Il Sud della Basse Terre in 4x4**

Partenza dall'hotel e dopo un'incursione nelle terre tra Petit Bourg e Goyave, visiterai la più antica distilleria della Guadalupa, la distilleria Longueteau. Avrai un assaggio dell'induismo nel tempio indù di Changy prima di assaggiare i famosi Kassaves (polpette di manioca). Quindi entrerai nella foresta pluviale per una passeggiata di circa 20 minuti fino al ponte sospeso dove potrai osservare la seconda cascata del Carbet. Dopo questi sforzi, sarà ora di andare a pranzo in un tipico ristorante dell'India occidentale. Dopo il pasto, nuotata sulla spiaggia di Roseau.



... *La Guadeloupe*

- **Il Vostro Talento Culinario e la Cucina Creola**

La cucina creola, le sue ricette, i suoi sapori, i suoi prodotti deliziano le papille gustative e sono ambasciatori delle isole della Guadalupa. Assicurati che non abbiano più segreti per te!

Patrimonio dell'ampio incrocio del nostro arcipelago, i piatti creoli offrono una vasta gamma di ricette. Diventa un cuoco, come a casa, accanto a cuochi che hanno il know-how e saranno felici di condividerlo con te. Conoscere gli ingredienti: riconoscere l'igname, la malanga, la patata dolce, l'albero del pane e imparare a usarli. Ma anche il nostro pesce spezie Terra, cioè preparare, miscelare, ... erba cipollina, peperoncino vegetariano, Masala, Colombo, achiote, legno di India ... ma bastone Kako, noce di cocco, Il segreto di marinatura carne, pesce. Sviluppare piatti ricette noti o meno noti è il programma che proponiamo: frittelle di zucca e malanga o merluzzo, Colombo pollo ruspante, brodo di pesce per non parlare di flan di cocco o salsa di guava.

Un momento di condivisione seguito da una degustazione che i tuoi compagni possono condividere. Mano ai grembiuli e buon appetito!

- **Petite Terre! L'isola riserva, sentinella ... in Vela!**

Una riserva, due isole, un faro, una reputazione ... Petite-Terre!

Al largo della Désirade, in partenza da Saint-François! 2 isole di cui solo una è accessibile agli esseri umani, richiede protezione. A bordo di un bellissimo catamarano, fai una bella traversata di circa 2 ore! Cammina lungo la costa fino a Pointe des Châteaux e poi naviga verso questo piccolo arcipelago appena percettibile all'orizzonte, prima di entrare nella sua laguna. La bellezza della natura scoppia! acqua limpida e trasparente da cui emergono ombre e teste di tartaruga. Indossa una maschera e un boccaglio per iniziare un'avventura in cui mischiare pesci squalo, razze, pesci scatola, chirurgo "Doris" e tutta una miriade di pesci che la tua guida ti decifrerà.

Il bagno: una delizia, il pasto: gustoso, ... Il tempo si ferma. Ti invita anche a visitare l'isola a piedi per scoprire il faro (uno dei pochi Guadalupa), le rovine delle case che ti piacciono dello stile di vita degli antichi abitanti. Incontrerai sicuramente gli abitanti dell'isola ... iguana e Bernard l'Hermite. Forse potrai ammirare le agavi e la loro immensa fioritura.

Goditi il panorama, il mare aperto, la laguna Il ritorno sottovento ti lascerà pensare nella tua giornata!

- **Seatour: trekking palmato ...**

SEATOUR mira a farti scoprire l'ambiente marino della Guadalupa esplorando il Grande Cul-de-sac-Marin attraverso le mangrovie, la laguna e la barriera corallina. L'obiettivo è quello di farvi conoscere questi tre favolosi ecosistemi e di esplorare le barriere coralline della più grande barriera corallina delle Piccole Antille. Orari per escursioni di snorkeling "SEATOUR mezza giornata" sono dalle 9 alle 13pm e escursioni di



... *La Guadeloupe*

snorkeling "giorno SEATOURL" sono 9:00-16:30, per mantenere lo spirito di uno "sport" ed eco-tour, pranzo consiste di panini e pasticcini preparati da un catering, oltre a frutta locale, succhi e acqua di sorgente. (La scelta di panini e pasticcini è offerta al momento della prenotazione)

Piccolo Plus:

gli istruttori sono dotati di una fotocamera impermeabile e scattano foto durante l'escursione. È quindi possibile scaricarli gratuitamente tramite il sito Web di Aquarium.

L'ingresso per una visita gratuita dell'Acquario della Guadalupa è offerto a tutti i partecipanti in un SEATOURL!

- **Gli isolotti del Grand Cul de Sac Marin**

Dalla Marina, a bordo di un confortevole catamarano a motore (catamarano 11m x 4,40 m di larghezza), in un'atmosfera molto amichevole, con il suo Capitano TI Bouboul, un lupo di mare.

Dalla marina Bas du fort inizierai a scoprire il lungo fiume salato di 5 km con le sue mangrovie, per arrivare un'ora più tardi a Ilet la Biche, uno degli ultimi rifugi pescatori dove sarà servito l'aperitivo piedi nell'acqua e, naturalmente, obbligo di balneazione!

Continueremo la nostra avventura fino all'isola bianca, isola paradisiaca dove le sterne, gli uccelli migratori vengono a riprodursi lì 4 mesi nell'anno di maggio fino alla fine di agosto. Bellezza della natura, piacere degli occhi.

Finirai con la nostra ultima tappa a Ilet Caret, uno degli ultimi gioielli della natura accarezzati dagli alisei.

Tornerai al nostro punto di partenza, stupito e cullato da queste immagini che rimarranno impresse nella tua memoria. Andremo poi alla piccola rada, colore e bellezza, dove scoprirete una moltitudine di piccoli pesci multicolori nelle radici delle mangrovie. Dopo la "scoperta" del nuoto pranzerete a bordo.

Ora è il momento di scoprire la barriera corallina dove è possibile immergersi e ammirare molteplici varietà di pesci tropicali in acque cristalline.