

Le Isole dell'Oceano Indiano Seychelles

L'ABBIGLIAMENTO

Prevalentemente sportivo e da spiaggia. Non dimenticate una giacca o un maglione per la sera (soprattutto nei locali con aria condizionata e nei mesi invernali da giugno a settembre) e qualche capo più elegante. Inoltre ricordatevi di mettere in valigia un kway (non si sa mai), creme solari ad alta protezione, cappello ed occhiali da sole.

LA CUCINA

Piatti creoli e francesi ben curati, quasi tutti a base di pesce e molto apprezzati dagli europei. Le specialità nazionali sono: l'antipasto creolo, l'insalata di "murici" (molluschi locali), crema di avocado, crema di zuppa indiana, zuppa di tartaruga, zuppa di granchi, il "kat-kat" a base di banane e pesce, e molte altre ricette gustosissime. Piatti creoli e francesi ben curati, quasi tutti a base di pesce e molto apprezzati dagli europei. Le specialità nazionali sono: l'antipasto creolo, l'insalata di "murici" (molluschi locali), crema di avocado, crema di zuppa indiana, zuppa di tartaruga, zuppa di granchi, il "kat-kat" a base di banane e pesce, e molte altre ricette gustosissime.

LO SPORT

Tutti gli alberghi sono attrezzati per gli sports nautici e dispongono di campi da tennis; in alcuni è possibile praticare l'equitazione, immersioni subacquee e pesca d'altura. A Seychelles è severamente vietata la caccia subacquea.

UN PICCOLO CONSIGLIO

Nell'isola di Mahè ci sono diversi Casinò. L'isola di Praslin vanta 5.000 palme uniche al mondo, il cui frutto è il "coco de mer". Ha una forma bizzarra in quanto assomiglia al bacino del corpo femminile. Vi è anche un seme maschile di forma fallica. Intorno a queste piante, antichissime leggende (alcune hanno 800 anni), una di queste narra che l'interno del frutto sia afrodisiaco. La crescita della palma è molto lenta pertanto l'esportazione del "coco de mer" è limitata. La sua raccolta è proibita. Attenzione: per chi volesse noleggiare un'auto, ricordiamo che la guida è a sinistra.

IL CLIMA

Il clima è temperato ed equatoriale con brevi periodi di piogge intense da novembre a febbraio, legate ai monsoni. Possibilità di cicloni. Le temperature medie mensili variano dai 27 ai 30 gradi centigradi.

LE NORME SANITARIE

Non è richiesta nessuna vaccinazione, ma vi ricordiamo che è vietato importare sull'isola piante, semi e generi alimentari senza regolare denuncia alla dogana.

LE FORMALITA' D'INGRESSO

Per i cittadini appartenenti ai paesi della comunità europea è sufficiente il passaporto in corso di validità ed il biglietto di ritorno. Attenzione: è richiesta una tassa d'imbarco di 40 dollari (USD).

LE MANCIE

Nei ristoranti, negli alberghi, agli autisti di taxi ed ai fattorini si usa dare una mancia intorno al 10-15% dell'ammontare da pagare.

LE BANCHE e I NEGOZI

L'apertura delle banche è: dal lunedì al venerdì dalle 08h00 alle 13h30 e al sabato dalle 08h30 alle 11h00. L'apertura dei negozi è: dal lunedì al venerdì dalle 08h00 alle 17h00 e al sabato dalle 08h00 alle 12h00.

GLI AEROPORTI

Aeroporto Internazionale Pointe a Rue, situato a 10 km circa da Victoria.

LE TELECOMUNICAZIONI

Per telefonare dall'Italia alle isole di Seychelles: 00248 + n° ; per telefonare dall'isola all'Italia : 0039 + prefisso della città + n°.

LA LINGUA

La lingua ufficiale è l'inglese, ma sull'isola è molto diffuso il francese e vari dialetti creoli fra gli abitanti dalle varie etnie.

LA RELIGIONE

Sull'isola le più diffuse sono la cattolica, l'anglicana e la musulmana.

IL FUSO ORARIO

Rispetto all'Italia: + 3 ore durante l'ora legale; + 2 ore durante l'ora solare.

LA VALUTA

Rupia Seychellese

L'ELETTRICITA'

240 Volts (munirsi di adattatore).