

# Portogallo

## Storia misticismo & golf

### IL CLIMA

Situato tra il 36° ed il 42° parallelo a 8° longitudine Ovest, il Portogallo gode di un clima temperato tutto l'anno. A nord clima atlantico, umido e piovoso. Al centro estati calde e secche, inverni corti e dolci. A sud clima mediterraneo con estati secche ed inverni molto miti.

### LA CUCINA

La cucina portoghese è una cucina varia, fatta con ingredienti semplici e naturali, dove molto spesso l'elemento principale è il pesce. Aragoste, crostacei, ma anche le deliziose sardine sono piatti che troverete ovunque. Il piatto nazionale è il baccalà cucinato in ben 365 modi. Ottimi i calamari (chocos) e le seppie (lulas) e le delicate bistecche di tonno (atum). Il classico piatto di carne è il cozido, bollito misto con verdure e insaccati (chouriço e farinheiras). Al nord la trippa (dobrada) è moda do Porto, mentre a sud è nato un prelibato matrimonio tra carne e pesce: carne de porco à lentejana, carne di maiale con vongole. Delizioso !! Minestre per tutti i gusti : il caldo verde (Nord) a base di patate e cavolo verde, l'arjamolho (Sud) minestra fredda a base di pomodoro e cipolle e la açorda, una specie di ribollita a base di pane con vari ingredienti. Come formaggi il serra e il serpa di latte di pecora a pasta molle.

### I VINI

Oltre al famoso e pregiato vinho do Porto, il Portogallo produce vini di alta qualità. La regione vinicola per eccellenza è il nord che oltre a produrre il rosè e il vinho Verde (vino con bassa gradazione sia bianco che rosso) offre anche le zone DOC del Douro e del Dao, con dei vini molto apprezzati nel mercato nazionale. Altra zona vinicola in forte crescita per qualità e quantità è l'Alentejo.

### LE COMUNICAZIONI TELEFONICHE

Dall'Italia: 00351 + prefisso senza lo zero; dal Portogallo: 0039 + prefisso con lo zero.

### IL FUSO ORARIO

Rispetto all'Italia: - 1 ora.

### LA LINGUA

La lingua ufficiale è il portoghese.

### I DOCUMENTI

Per i cittadini appartenenti ai paesi della comunità europea è sufficiente la carta d'identità. Gli automobilisti devono essere in possesso della patente di guida italiana.

Per gli animali domestici, cani e gatti, necessitano del libretto di vaccinazione (rabbia obbligatoria) e di un certificato di buona salute rilasciato da un veterinario del ASL

### L'ASSISTENZA SANITARIA

Munirsi del modello E111 prima di partire

### LA VALUTA

Il Portogallo fa parte della Comunità Europea e la moneta ufficiale è l'Euro.

### L'ELETTRICITÀ

Volts: 220.