

# Le Isole dei Caraibi Marie-Galante

## L'ABBIGLIAMENTO

Prevalentemente sportivo e da spiaggia. Non dimenticate una giacca o un maglione per la sera (soprattutto nei locali con aria condizionata) e qualche capo più elegante. Inoltre ricordatevi di mettere in valigia un k-way (non si sa mai), creme solari ad alta protezione, cappello ed occhiali da sole.

## LA CUCINA

La cucina è essenzialmente composta da frutti di mare e da pesce preparato secondo le ricette creole; potrete inoltre gustare piatti tipicamente francesi sia nei ristoranti degli alberghi che in quelli locali. Non dimenticate di assaggiare il "boudin creole", il "poulet au colombo", gli "accras" e soprattutto il "ti-punch", cocktail di sciroppo di canna, succo di lime e rhum locale.

## IL CLIMA

Il clima è tropicale con una piovosità debole a causa della scarsità di rilievi (il punto più elevato è di 204 m.). La temperatura è calda costantemente tutto l'anno, ma comunque mitigata dai venti alisei.

## LE MANCE

Il servizio è sempre incluso nei conti dei ristoranti e degli alberghi, ma è sempre gradito il "tip" (arrotondamento del conto).

## GLI AEROPORTI

Aeroporto Internazionale Le Raizet, in Guadalupa. Voli giornalieri di coincidenza per l'isola.

## GLI AEROPORTI PARIGINI

Nel caso in cui doveste cambiare aeroporto a causa degli operativi voli, vi segnaliamo la procedura da seguire: all'arrivo è obbligatorio il ritiro dei propri bagagli, in seguito, nel caso non abbiate acquistato un trasferimento privato, dovrete acquistare il biglietto per la navetta, di cui il costo è di circa 15,50 Euro per tratta, direttamente sull'autobus, ricordandovi che nel caso abbiate prenotato il viaggio interamente con Air France, il suddetto biglietto è gratuito e dovrà essere ritirato direttamente al banco < Correspondances Air France > prima del ritiro bagagli. La frequenza degli autobus è : 1) CdG-Orly : ogni 30 minuti, dalle 06h00 alle 22h30; 2) Orly-CdG : ogni 30 minuti, dalle 06h30 alle 22h30 dal lunedì al venerdì e dalle 07h00 alle 22h30 nei week-end.

#### LE NORME SANITARIE

Non è richiesta nessuna vaccinazione, ma vi ricordiamo che è vietato importare sull'isola piante, semi e generi alimentari senza regolare denuncia alla dogana. Per quanto riguarda i piccoli animali, vi consigliamo di rivolgervi sempre per maggior sicurezza al Asl di competenza.

#### LE FORMALITA' D'INGRESSO

Per i cittadini appartenenti ai paesi della comunità europea: carta d'identità valida per l'espatrio. Consigliamo a chi volesse visitare le isole vicine di portarsi, comunque, dietro il passaporto.

#### LE TELECOMUNICAZIONI

Per telefonare dall'Italia all'isola di Marie Galante: 00590-590 + n° ; per telefonare dall'isola all'Italia : 0039 + prefisso della città + n°.

#### LA LINGUA

La lingua ufficiale è il francese, ma sull'isola è molto diffuso il creolo fra gli abitanti.

#### LA RELIGIONE

Sull'isola la più diffusa è la cattolica.

#### IL FUSO ORARIO

Rispetto all'Italia: - 6 ore durante l'ora legale; - 5 ore durante l'ora solare.

#### LA VALUTA

La valuta ufficiale è l'Euro.

#### L'ELETTRICITA'

Volts : 220.