

Le Isole dei Caraibi Guadalupa

L'ABBIGLIAMENTO

Prevalentemente sportivo e da spiaggia. Non dimenticate una giacca o un maglione per la sera (soprattutto nei locali con aria condizionata) e qualche capo più elegante. Inoltre ricordatevi di mettere in valigia un k-way (non si sa mai), creme solari ad alta protezione, cappello ed occhiali da sole.

LA CUCINA

La cucina è essenzialmente composta da frutti di mare e da pesce preparato secondo le ricette creole; potrete inoltre gustare piatti tipicamente francesi sia nei ristoranti degli alberghi che in quelli locali. Non dimenticate di assaggiare il "boudin creole", il poulet au colombo, gli "accras" e soprattutto il "ti-punch", cocktail di sciroppo di canna, succo di lime e rhum locale.

LO SPORT

Ci si può veramente sbizzarire: dallo sci nautico all'equitazione, dalla pesca d'altura al golf 18 buche. In generale tutte le spiagge, pubbliche o private, dispongono di centri nautici perfettamente attrezzati, mentre nella maggioranza degli alberghi si trovano campi da tennis. Possibilità di noleggiare barche per escursioni o pesca, mentre a Pigeon (in Basse Terre) presso il parco marino Costeau, potrete immergervi e scoprire i meravigliosi fondali caraibici.

UN PICCOLO CONSIGLIO

Vale la pena un'escursione alle isole Les Saintes, dove, nel mezzo del clima caraibico, si ritrova l'atmosfera di un tipico villaggio bretone. Oppure una capatina a scoprire le spiagge selvagge di Marie-Galante, magari in catamarano.

L CLIMA

Il clima è gradevole durante tutto l'arco dell'anno. Non è quindi possibile indicare con precisione un periodo più favorevole rispetto ad altri. Nei mesi invernali la temperatura è più fresca e ventilata, mentre durante l'estate è poco più calda e umida. La temperatura è comunque sempre costante tra i 27 ed i 30 gradi centigradi ed il mare piacevolmente caldo tutto l'anno. I Caraibi non sono una zona monsonica, quindi le piogge sono generalmente di breve durata. I periodi più secchi sono da dicembre ad aprile, mentre a fine estate possono, sporadicamente, verificarsi uragani o più miti acquazzoni tropicali.

LE MANCE

Il servizio è sempre incluso nei conti dei ristoranti e degli alberghi, ma è sempre gradito il "tip" (arrotondamento del conto).

LE BANCHE e I NEGOZI

L'apertura delle banche è: dal lunedì al venerdì dalle 08h30 alle 12h00 e dalle 14h00 alle 17h30. L'apertura dei negozi è: dal lunedì al sabato dalle 09h00 alle 12h30 e dalle 15h00 alle 19h30..

GLI AEROPORTI

Aeroporto Internazionale Le Raizet, a 3 km circa da Pointe-a-Pitre.

GLI AEROPORTI PARIGINI

Nel caso in cui doveste cambiare aeroporto a causa degli operativi voli, vi segnaliamo la procedura da seguire: all'arrivo è obbligatorio il ritiro dei propri bagagli, in seguito, nel caso non abbiate acquistato un trasferimento privato, dovrete acquistare il biglietto per la navetta, di cui il costo è di circa 15,50 Euro per tratta, direttamente sull'autobus, ricordandovi che nel caso abbiate prenotato il viaggio interamente con Air France, il suddetto biglietto è gratuito e dovrà essere ritirato direttamente al banco < Correspondances Air France > prima del ritiro bagagli. La frequenza degli autobus è : 1) CdG-Orly : ogni 30 minuti, dalle 06h00 alle 22h30; 2) Orly-CdG : ogni 30 minuti, dalle 06h30 alle 22h30 dal lunedì al venerdì e dalle 07h00 alle 22h30 nei week-end.

Seven Days : Guadalupa

Informazioni Utili

LE NORME SANITARIE

Non è richiesta nessuna vaccinazione, ma vi ricordiamo che è vietato importare sull'isola piante, semi e generi alimentari senza regolare denuncia alla dogana. Per quanto riguarda i piccoli animali, vi consigliamo di rivolgervi sempre per maggior sicurezza al Asl di competenza.

LE FORMALITA' D'INGRESSO

Per i cittadini appartenenti ai paesi della comunità europea: carta d'identità valida per l'espatrio. Consigliamo a chi volesse visitare le isole vicine di portarsi, comunque, dietro il passaporto.

LE TELECOMUNICAZIONI

Per telefonare dall'Italia all'isola di Guadalupa: 00590-590 + n° ; per telefonare dall'isola all'Italia : 0039 + prefisso della città + n°.

LA LINGUA

La lingua ufficiale è il francese, ma sull'isola è molto diffuso il creolo fra gli abitanti.

LA RELIGIONE

Sull'isola la più diffusa è la cattolica.

IL FUSO ORARIO

Rispetto all'Italia: - 6 ore durante l'ora legale; - 5 ore durante l'ora solare.

LA VALUTA

La valuta ufficiale è l'Euro.

L'ELETTRICITA'

Volts : 220.