



**SEVEN
DAYS**

TOUR OPERATOR

Madrid e le sue Informazioni Utili

➤ **IL MEGLIO DELLA DESTINAZIONE**

La capitale della Spagna si trova nel cuore della penisola, nel bel mezzo dell'altipiano castigliano, a 646 metri d'altezza sul livello del mare e supera i tre milioni di abitanti. Si tratta di una città cosmopolita, centro finanziario, sede dell'Amministrazione pubblica centrale, del Governo dello stato e del Parlamento Spagnolo, nonché residenza abituale dei monarchi. E' al primo posto nel settore bancario ed industriale, quest'ultimo si sviluppa principalmente nella zona periferica meridionale, dove si concentrano importanti imprese tessili, alimentari e metallurgiche, fra le altre. Madrid è caratterizzata da un'intensa attività culturale ed artistica, a parte una vita notturna molto viva.

➤ **LA STORIA**

La città che noi conosciamo ebbe la sua origine ai tempi dell'emiro musulmano Mohamed I (852-886), che fece costruire una fortezza sulla riva sinistra del fiume Manzanares. Fu oggetto di dispute fra i regni cristiani e musulmani, finché fu conquistata da Alfonso VI nel XI secolo. Al termine del XVII secolo, fu costruita una muraglia per proteggere i nuovi sobborghi, il cui tracciato coincideva con le attuali "rondas" (circonvallazioni) di Segovia, Toledo e Valenza. Nel XVIII secolo, sotto il regno di Carlo III, furono marcate le grandi arterie della città: il "Paseo" (passeggio) de la Castellana, il Paseo de Recoletos, quello de el Prado e de las Acacias. Josè Bonaparte, agli inizi del XIX secolo, ordinò di riformare la Puerta del Sol e zone limitrofe. Agli albori del secolo attuale fu inaugurata la Gran Via e si incominciò ad edificarvi. Negli anni cinquanta fu condotto a termine il prolungamento del Paseo de la Castellana, vi si costruirono i moderni edifici in cui hanno sede le più importanti imprese del mondo finanziario. Ciò che oggi resta in piedi del passato più remoto sono fondamentalmente costruzioni barocche e neoclassiche del XVII e XVIII secolo: la Plaza Mayor, il Palazzo Reale ed altre.

➤ **MADRID BY NIGHT**

Gli amanti della notte troveranno a Madrid un paradiso in qualsiasi giorno della settimana. I turisti dovranno tenere presente gli orari spagnoli all'ora di pranzo e di cena. I ristoranti non aprono prima delle otto o nove di sera. Molti locali notturni rimangono aperti fino alle ore piccole.



**SEVEN
DAYS**

TOUR OPERATOR

Madrid e le sue Informazioni Utili

➤ **LO SHOPPING**

Nei dintorni della Plaza Mayor si concentra gran parte del commercio tradizionale. Da negozi di scarpe tipiche (alpargatas) ad altri di stoffe, cordami, cappelli, oggetti e tessuti religiosi. Il quartiere si Salamanca, che riunisce anche i migliori commerci di gioielli, troverete calzature ed articoli di cuoio, mobili ed articoli regalo. Mentre per i mercatini quello più famoso è quello del Rastro, ogni sabato e domenica tra la Plaza Cascorro, La Latina e la calle Embajadores.

➤ **AEROPORTI**

Aeroporto Barajas situato a 13 km circa dalla città. Un servizio di autobus lo collega al centro (Plaza Colon).

➤ **IL FUSO ORARIO**

Stessa ora che in Italia.

➤ **TELEFONO**

Dall'Italia: 0034 + prefisso senza lo zero; dalla Spagna: 0039 + prefisso con lo zero. Prefisso telefonico di zona: 091

➤ **LINGUA**

La lingua ufficiale è lo spagnolo.

➤ **DOCUMENTI**

Per i cittadini appartenenti ai paesi della comunità europea è sufficiente la carta d'identità.

➤ **L' ASSISTENZA SANITARIA**

Munirsi del modello E111 prima di partire

➤ **LA VALUTA**

La Spagna fa parte della Comunità Europea e la moneta ufficiale è l'Euro.

➤ **ELETTRICITÀ**

Volts: 220.



**SEVEN
DAYS**

TOUR OPERATOR

Barcellona e le sue Informazioni Utili

➤ **IL MEGLIO DELLA DESTINAZIONE**

Situata nella zona nord-est della penisola Iberica, sulle rive del Mediterraneo, Barcellona è la seconda città della Spagna per grandezza e numero di abitanti. E' la capitale della Catalogna-Comunità Autonoma all'interno della penisola-. La lingua ufficiale, come in tutta la Catalogna, è il catalano, congiuntamente con il castigliano. Il nucleo della città ha 1.510.000 abitanti; considerando l'area d'influenza diretta, la popolazione totale arriva ad oltrepassare i 4.000.000 di persone.

➤ **LA STORIA**

La capitale della Catalogna è una città indubbiamente mediterranea, non solamente per la sua posizione geografica ma anche per la sua storia, tradizione ed influenze culturali. La sua storia documentata risale alla creazione in loco di una colonia romana nel II secolo a.C. La Barcellona moderna vide il suo risorgere e una crescita spettacolare, iniziata con l'industrializzazione, nella seconda metà del XIX secolo; l'Esposizione Universale del 1888 fu tutto un simbolo della capacità di lavoro e della proiezione internazionale della città. La cultura e le arti fiorirono a Barcellona e in tutta la regione catalana: lo splendore raggiunto dal modernissimo fu una delle sue manifestazioni più palesi.

➤ **LO SHOPPING**

Tra la Plaza de Catalunya e la calle Portaferrisa, passando per quella del Portal del Angel, si trova una delle più importanti aree commerciali. La zona della Diagonale, nella parte alta della città, è un'altra area che spicca dal punto di vista commerciale. Nella Plaza de las Glories Catalanes è ubicato Les Encates, un mercato all'aria aperta nel quale oggi si trova qualsiasi tipo di oggetti usati (ad alcune antichità) e nuovi (lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 8 alle 19).

➤ **AL RISTORANTE**

Mete immancabili il [Barrio Gotico](#), ideale per rilassarsi passeggiando per gli stretti vicoli e scovare localini tradizionali, dove assaporare le prelibatezze della [cucina catalana](#) o degustare una birra rinfrescante. Che dire poi delle tapas, i piccoli aperitivi prelibati testimoni della tendenza culinaria di Barcellona. Assaporate i migliori prendendo parte ad uno dei [tour delle tapas](#) organizzati da esperti gastronomici della città e per gli amanti del vino e del buon cibo cosa c'è di meglio di un tour con degustazione enologica nella splendida Regione della Catalogna?

➤ **BARCELONA BY NIGHT**

Bar musicali e discoteche abbondano nell'asse della Diagonale compreso fra le vie Pau Claris e Aribau. Nella calle Santlò e in prossimità della Plaza Francesc Macià, esistono locali con un ambiente più sofisticato. La calle Aribau e quella Muntaner costituiscono un altro nucleo di vita notturna, effervescente ed allegro.



**SEVEN
DAYS**

TOUR OPERATOR

Barcellona e le sue Informazioni Utili

➤ **GLI AEROPORTI**

L'aeroporto internazionale Barcellona El Prat dista 12 km a sud-ovest del centro della città. Taxi disponibili dall'aeroporto 24 ore al giorno. Il tempo di percorrenza è approssimativamente di 20 minuti per arrivare nel centro. Dalle 6h00 alle 22h30, dei treni della RENFE partono ogni 30 minuti per la stazione Sants nel centro di Barcellona ed impiegano circa sedici minuti. Tutti i treni hanno l'aria condizionata e molto spazio per mettere le valigie.

➤ **LE NORME SANITARIE**

La tessera europea di assicurazione malattia TEAM è entrata in vigore anche in Italia dal 1° novembre 2004 sostituendo i modelli E110, E111, E119 ed E128. Per qualsiasi motivi il cittadino ne avesse bisogno, può recarsi direttamente presso un medico o una struttura sanitaria pubblica o convenzionata e ricevere le cure alle stesse condizioni dei residenti del Paese in cui ci si trova. La TEAM viene rilasciata dalle ASL a tutti i cittadini italiani iscritti al Servizio Sanitario Nazionale. Per maggiori informazioni sulla tessera, rivolgersi agli uffici ASL di propria competenza

➤ **LE FORMALITÀ D'INGRESSO**

Per i cittadini appartenenti ai paesi della comunità europea è sufficiente la carta d'identità.

➤ **LE TELECOMUNICAZIONI**

Dall' Italia: 0034 + prefisso senza lo zero; dalla Spagna: 0039 + prefisso con lo zero. Prefisso telefonico di zona: 093.

➤ **LA LINGUA**

Catalano. Seconda lingua Spagnolo (Castigliano).

➤ **IL FUSO ORARIO**

Stessa ora che in Italia.

➤ **LA VALUTA**

La valuta ufficiale è l' Euro.

➤ **L'ELETTRICITA' & ACQUA**

Volts: 220.