



**SEVEN
DAYS**

TOUR OPERATOR

Guadalupa e le sue Informazioni Utili

❖ IL MEGLIO DELLA DESTINAZIONE

La più grande isola delle Antille francesi, 1.375 kmq, abitata da una popolazione di circa 350.000 persone di cui, quasi più della metà, non supera i 25 anni. Dipartimento francese d'oltre-mare dal 1946, la Guadalupa è giuridicamente e politicamente governata da un prefetto eletto dal ministro degli interni francese. L'isola venne scoperta da Colombo e fino al termine della schiavitù, sancita nel 1848, è stata motivo di numerose lotte tra inglesi e francesi per il predominio nei Caraibi. L'economia dell'isola, che si è sempre basata in prevalenza sull'agricoltura esportando principalmente banane, canna da zucchero, rhum ed ananas, dalla fine degli anni '60 ha fatto del turismo uno dei suoi punti di forza più importanti. Osservandola dall'alto ricorda una farfalla nelle cui ali spiegate ritroverete i suoi differenti paesaggi: Grande Terre, ariosa e rocciosa, bordata da spiagge bianchissime, mentre Basse Terre, montuosa e lussureggiante, la cui vegetazione tropicale si estende sino al vulcano della Soufrière.

❖ IL CLIMA

Il clima è gradevole durante tutto l'arco dell'anno. Non è quindi possibile indicare con precisione un periodo più favorevole rispetto ad altri. Nei mesi invernali la temperatura è più fresca e ventilata, mentre durante l'estate è poco più calda e umida. La temperatura è comunque sempre costante tra i 27 ed i 30 gradi centigradi ed il mare piacevolmente caldo tutto l'anno. I Caraibi non sono una zona monsonica, quindi le piogge sono generalmente di breve durata. I periodi più secchi sono da dicembre ad aprile, mentre a fine estate possono, sporadicamente, verificarsi uragani o più miti acquazzoni tropicali.

❖ ZONE PRINCIPALI

Pointe-a-Pitre : la capitale commerciale, con il suo porto ed i suoi mercati colorati. Ideale per lo shopping. Basse Terre: la capitale amministrativa. Gosier : il centro più turistico dell'isola. Sainte-Anne : spiagge bianchissime ed il suo villaggio artigianale. Saint-François : il centro più residenziale con annesso il campo da golf 18 buche. Deshaires : la più bella spiaggia sul Mar dei Caraibi. Sainte-Rose : la distilleria ed il museo del Rhum.

❖ COME VESTIRE

Prevalentemente sportivo e da spiaggia. Non dimenticate una giacca o un maglioncino per la sera (soprattutto nei locali con aria condizionata) e qualche capo più elegante. Inoltre ricordatevi di mettere in valigia un k-way (non si sa mai), creme solari ad alta protezione, cappello ed occhiali da sole.

❖ CUCINA LOCALE

La cucina è essenzialmente composta da frutti di mare e da pesce preparato secondo le ricette creole; potrete inoltre gustare piatti tipicamente francesi sia nei ristoranti degli alberghi che in quelli locali. Non dimenticate di assaggiare il "boudin creole", il "poulet au colombo", gli "accras" e soprattutto il "ti-punch", cocktail di sciroppo di canna, succo di lime e rhum locale.

❖ ATTIVITA' SPORTIVE

Ci si può veramente sbizzarrire: dallo sci nautico all'equitazione, dalla pesca d'altura al golf 18 buche. In generale tutte le spiagge, pubbliche o private, dispongono di centri nautici perfettamente attrezzati, mentre nella maggioranza degli alberghi si trovano campi da tennis. Possibilità di noleggiare barche per escursioni o pesca, mentre a Pigeon (in Basse Terre) presso il parco marino Costeau, potrete immergervi e scoprire i meravigliosi fondali caraibici.



**SEVEN
DAYS**

TOUR OPERATOR

Guadalupa e le sue Informazioni Utili

❖ GLI AEROPORTI PARIGINI

Nel caso in cui doveste cambiare aeroporto a causa degli operativi voli, vi segnaliamo la procedura da seguire: all'arrivo è obbligatorio il ritiro dei propri bagagli, in seguito, nel caso non abbiate acquistato un trasferimento privato, dovrete acquistare il biglietto per la navetta, di cui il costo è di 15,50 Euro per tratta, direttamente sull'autobus. Vi ricordiamo che nel caso abbiate prenotato il viaggio interamente con Air France, il suddetto biglietto è gratuito e dovrà essere ritirato direttamente al banco < Correspondances Air France > prima del ritiro bagagli. La frequenza degli autobus è : 1) CdG-Orly : ogni 30 minuti, dalle 06h00 alle 22h30; 2) Orly-CdG : ogni 30 minuti, dalle 06h30 alle 22h30 dal lunedì al venerdì e dalle 07h00 alle 22h30 nei week-end.

❖ ANCORA UN PICCOLO CONSIGLIO

Vale la pena un'escursione alle isole Les Saintes, dove, nel mezzo del clima caraibico, si ritrova l'atmosfera di un tipico villaggio bretone. Oppure una capatina a scoprire le spiagge selvagge di Marie-Galante, magari in catamarano.

❖ NORME SANITARIE

Non è richiesta nessuna vaccinazione, ma vi ricordiamo che è vietato importare sull'isola piante, semi e generi alimentari senza regolare denuncia alla dogana. Per quanto riguarda i piccoli animali, vi consigliamo di rivolgervi sempre per maggior sicurezza al Asl di competenza.

❖ FORMALITA' D'INGRESSO

Per i cittadini appartenenti ai paesi della comunità europea: carta d'identità valida per l'espatrio. Consigliamo a chi volesse visitare le isole vicine di portarsi, comunque, dietro il passaporto.

❖ MANCE

Il servizio è sempre incluso nei conti dei ristoranti e degli alberghi, ma è sempre gradito il "tip" (arrotondamento del conto).

❖ BANCHE e NEGOZI

L'apertura delle banche è: dal lunedì al venerdì dalle 08h30 alle 12h00 e dalle 14h00 alle 17h30. L'apertura dei negozi è: dal lunedì al sabato dalle 09h00 alle 12h30 e dalle 15h00 alle 19h30..

❖ AEROPORTI

Aeroporto Internazionale Le Raizet, a 3 km circa da Pointe-a-Pitre.

❖ TELECOMUNICAZIONI

Dall'Italia: 00590 + prefisso senza lo zero; da Guadalupa: 0039 + prefisso con lo zero. Prefisso telefonico di zona: 590

❖ LINGUA

La lingua ufficiale è il francese, ma sull'isola è molto diffuso il creolo.

❖ RELIGIONE

Sull'isola la più diffusa è la cattolica.

❖ FUSO ORARIO

Rispetto all'Italia: - 6 ore durante l'ora legale; - 5 ore durante l'ora solare.

❖ VALUTA

La valuta ufficiale è l' Euro.

❖ ELETTRICITA'

Volts : 220.